

# YOGA ET EXPLORATION

**Mercredi de 9h à 10h15**

rue d'Onna 5 – 1974 Arbaz

trimestre de l'hiver 2019 :  
les cours débutent le 16 janvier  
et se terminent le 10 avril 2019.

**Tarifs :** 300.-/trimestre (12 cours)  
CCP : 17-338046-9  
IBAN : CH70 0900 0000 1733 8046 9

pas de cours le mercredis 6 mars !

**Fonctionnement :** Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

**Contenu :** yoga postural explorant divers thèmes : les saisons, les cinq énergies, les chakra, les cinq éléments etc.



इतिहेतुवृत्ते युञ्जते

Anoula Sifonios,  
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.  
www.shunyatayoga.ch