

# **RETRAITE A TIRUVANNAMALAI, INDE DU SUD**

## aux pieds de la montagne sacrée Arunachala

du 26 décembre 2018 au 9 janvier 2019

De temps immémoriaux, yogis, sâdhous et ermites viennent chercher grâce et inspiration auprès d'Arunachala. La montagne est considérée comme le dieu Shiva sous forme minérale et son rayonnement déferle puissamment à la ronde. Pratiquer à Tiruvannamalai, c'est bénéficier du soutien de cette énergie sainte. La retraite aura lieu au milieu des champs de fleurs, à Greenland ashram.

### **Au programme :**

- **Giripradakshina (tour rituel de la montagne) ;**
- **rencontre de personnalités remarquables ;**
- **visite des grottes sacrées où vécut Ramana Maharshi ;**
- **Yoga postural, prânâyâma, méditation, nidrâ, satsangs ;**
- **plusieurs jours de pratique intensive à Greenland au milieu de la retraite.**

[www.shunyatayoga.ch](http://www.shunyatayoga.ch)

## Partir en pèlerinage

Shûnyata yoga vous invite à plonger en Inde du Sud, dans le Tamil Nadu, pour une retraite au pays du sacré. On dit de la montagne qu'elle révèle aux pèlerins leur but de vie et elle est nimbée d'une aura particulière. Les saints hommes qui y ont vécu y ont laissé la trace de leur énergie, soutenant les efforts des sâdhaka engagés sur la voie. L'aura de la montagne nous porte, ouvrant en nous de nouveaux accès à l'invisible. Cette retraite est destinée aux personnes qui ont une aspiration pour le vrai et le sacré.

Comme lors de nos retraites, merci de noter que l'utilisation du téléphone sera fortement réduite.



## Accompagnateurs

**Johan Vermeylen et Anoula Sifonios voyagent en Inde depuis 25 ans. Ils aiment aller à la rencontre de l'Inde des gens simples et explorent les lieux de spiritualité authentique.**

**Inscriptions : [info@shunyatayoga.ch](mailto:info@shunyatayoga.ch)**

## Coût

Sont inclus : Hébergement, repas, transport en Inde, enseignement pendant 2 semaines: inscription jusqu'au 30 juin 2018 : 2350 frs, ensuite 2550 frs. Nombre limité de places, prises par ordre d'inscription.

Non compris : billet d'avion, visa, shopping et achats personnels, assurances.

Le vol à commander sera communiqué aux gens qui s'inscrivent.

