

LE YOGA DE MIÏDI

Mardi de 12h15 à 13h10

Espace Santé-harmonie
Boulevard de Grancy 30, Lausanne

trimestre de l'hiver 2018:
les cours débutent le 9 janvier
et se terminent le 27 mars 2018.

Tarifs : 220.-/trimestre (10 cours)
CCP : 17-338046-9
IBAN : CH70 0900 0000 1733 8046 9

Pas de cours les mardis 13 et 20 mars
Les cours continuent pendant les relâches de février

Fonctionnement : Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

Contenu : yoga postural, allongement du souffle, équilibres, détente et stimulation



शुन्यतयुक्तं युञ्जते

Anoula Sifonios,
Ruelle du Crêté, 1976 Erde
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.
www.shunyatayoga.ch

