

YOGA ET EXPLORATION

Mercredi de 9h à 10h15

Espace culturel d'Arbaz

trimestre de l'hiver 2018 :
les cours débutent le 10 janvier
et se terminent le 28 mars 2018.

Tarifs : 220.-/trimestre (10 cours)
CCP : 17-338046-9
IBAN : CH70 0900 0000 1733 8046 9



Pas de cours les mercredis 14 et 21 mars
Les cours continuent pendant les relâches de février

Fonctionnement : Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

Contenu : yoga postural explorant divers thèmes : les saisons, les cinq énergies, les chakra, les cinq éléments etc.

Anoula Sifonios,
Ruelle du Crêté, 1976 Erde
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.
www.shunyatayoga.ch