

YOGA ET PRESENCE A SOI

Mardi de 17h30 à 19h30

Espace Santé-harmonie
Boulevard de Grancy 30, Lausanne

trimestre de l'hiver 2018 :
les cours débutent le 9 janvier
et se terminent le 27 mars 2018.

Pas de cours les mardis 13 et 20 mars

Tarifs : 280.-/trimestre (10 cours)
CCP : 17-338046-9

Fonctionnement : Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

Contenu : introspection, sagesse et thérapie, intégration dans le corps par la pratique



इतिह्युत्तै युञ्जते

Anoula Sifonios,
Ruelle du Crêté, 1976 Erde
027 565 94 94,
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.
www.shunyatayoga.ch