

*L'ART DE*

*VOIR*

Retraite en silence du 5 au 7 octobre 2018  
avec Anoula Sifonios et Johan Vermeylen

Si le chemin de transformation consiste à apprendre à voir, c'est parce que notre vécu dépend du regard que l'on porte sur les choses et sur les êtres.

Physique quantique et sagesse ancienne nous indiquent que l'observateur a une influence sur ce qu'il observe.

C'est ainsi que l'art de percevoir – le voir-qui-perce – permet d'entrer dans la réalité sans les filtres habituels.

Trouver le regard des profondeurs, c'est aussi voir à partir de notre liberté intérieure. Choisir comment envisager une situation sous l'angle le plus mûr dont nous soyons capables. Ainsi, non seulement nous gardons nos forces et notre vitalité quoi qu'il arrive, mais nous participons à un monde plus paisible et plus juste.

**Lieu** : la Part-Dieu à Bulle (FR)

**Pratiques** : introspection, postures, nidrâ, kriyâ, souffle, satsang.

**Enseignement** : 250 frs

**Hébergement** : 190 frs

**Inscriptions** : [info@shunyatayoga.ch](mailto:info@shunyatayoga.ch)

dès réception des arrhes  
de 100 CHfrs

CCP 14-799877-0,

*Johan Vermeylen, 1976 Erde*

[www.shunyatayoga.ch](http://www.shunyatayoga.ch)