

DU CORPS À LA JOIE

Mercredi de 16h à 17H30

Espace Savitri

Avenue de Tourbillon 43, Sion

Public : cours pour pratiquants avancés, ou intéressés par la méditation et le cheminement intérieur ; enseignant(e)s de yoga

Les dates du trimestre seront décidées ensemble.

Tarifs : variable selon le nombre de participants
CCP : 17-338046-9

Fonctionnement : Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

Contenu : exploration et recherche, dialogue et intégration des prises de conscience dans le corps



इतिथेन्युत्तरे युञ्जते

Anoula Sifonios,
Ruelle du Crêté, 1976 Erde
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.
www.shunyatayoga.ch