

# LE YOGA DE MIÏDI

**Mardi de 12h15 à 13h10**

Espace Santé-harmonie  
Boulevard de Grancy 30, Lausanne

trimestre du printemps 2018:  
les cours débutent le 17 avril  
et se terminent le 26 juin 2018.

**Tarifs :** 242.-/trimestre (11 cours)  
CCP : 17-338046-9  
IBAN : CH70 0900 0000 1733 8046 9



इतिथैर्युतते युंष्टत

**Fonctionnement :** Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

**Contenu :** yoga postural, allongement du souffle, équilibres, détente et stimulation

Anoula Sifonios,  
Ruelle du Crêté, 1976 Erde  
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.  
www.shunyatayoga.ch