

LE YOGA DE MIÏDI

Mardi de 12h15 à 13h10

Espace Santé-harmonie
Boulevard de Grancy 30, Lausanne

trimestre de l'hiver 2017 :
les cours débutent le 17 janvier
et se terminent le 11 avril 2017.

Pas de cours les mardis 7 et 14 mars

Tarifs : 242.-/trimestre (11 cours)
CCP : 17-338046-9

Fonctionnement : Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

Contenu : yoga postural, allongement du souffle, équilibres, détente et stimulation



शुन्यतया योग

Anoula Sifonios,
Ruelle du Crêté, 1976 Erde
027 565 94 94,
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.
www.shunyatayoga.ch