

YOGA ET EXPLORATION

Mercredi de 9h à 10h15

Espace culturel d'Arbaz

trimestre de l'automne 2017 :
les cours débutent le 6 septembre
et se terminent le 13 décembre 2017.

Tarifs : 286.-/trimestre (13 cours)
CCP : 17-338046-9
IBAN : CH70 0900 0000 1733 8046 9



Pas de cours les mercredis 25 octobre et 1^{er} novembre

Fonctionnement : Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

Contenu : yoga postural explorant divers thèmes : les saisons, les cinq énergies, les chakra, les cinq éléments etc.

Anoula Sifonios,
Ruelle du Crêté, 1976 Erde
027 565 94 94,
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.
www.shunyatayoga.ch